



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زابل

دانشکده پزشکی

پایان نامه

جهت دریافت دکترای عمومی پزشکی

عنوان:

بررسی میزان شیوع اختلالات خواب در بین دانشجویان پزشکی  
دانشگاه علوم پزشکی زابل در سال ۹۲

استاد راهنما:

جناب آقای دکتر حیدری مکرر

نگارش:

ابوذر افشار منش

۱۳۹۲

شماره ثبت:

پ ۱۸

## چکیده

اختلالات خواب یکی از مشکلات روانی می باشند که بیماران را به کلینیکهای روانپزشکی ارجاع می دهند. این مطالعه جهت مشخص کردن اختلالات خواب در دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زابل انجام شد.

۲۰۰ دانشجوی پزشکی از نظر وجود مشکلات روانپزشکی و اختلال خواب مورد ارزیابی قرار گرفتند.

پرسشنامه سابقه خواب SHQ جهت اختلال خواب و پرسشنامه ارزیابی سلامت GHQ جهت غربالگری اختلالات روانی مورد استفاده قرار گرفتند.

اختلاف آماری معناداری بین جنس مذکر و مونث از نظر اختلال خواب وجود داشت. ( $p < 0.01$ )

اختلال خواب در سنین بالاتر در افراد شاغل بیشتر دیده شد. اختلالات روانی ارتباط معنی داری با اختلال خواب داشتند. مدل رگرسیون لجستیک نشان داد که شاغل بودن، سیگار کشیدن و اختلالات روانی ریسک فاکتورهای مهمی برای اختلال خواب بودند.

مطالعات زیادی معین کرده اند که کسانی که خواب خوبی ندارند مشکلات بیشتری را طی روز گزارش می دهند و اختلال روانی ریسک فاکتوری برای اختلال خواب می باشند.

واژه های کلیدی: اختلال خواب، اختلال روانی