



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زابل

دانشکده پزشکی

پایان نامه

جهت دریافت دکترای عمومی پزشکی

عنوان:

مقایسه نان استرس تست بدو بستری و پیامدهای بارداری در بیماران باردار دیابتی

تحت درمان با انسولین با بیماران غیر دیابتی

اساتید راهنما:

دکتر نوشین امجدی

دکتر خدیجه رضایی کیخایی

استاد مشاور:

خانم سودابه حامدی

نگارش:

سعیده چالاکی

فروردین 1393

شماره ثبت: 12/پ

چکیده:

مقدمه و هدف: دیابت ملیتوس نزدیک به 1 تا 20٪ تمامی بارداری ها در سراسر جهان را درگیر می کند. زنان مبتلا به تمام انواع دیابت و همینطور نوزادانشان در معرض خطر بیشتری برای عوارض مختلف هستند. هدف ما در این مطالعه، مقایسه ی عوارض بارداری و نتایج NST در زنان بارداری دیابتی با زنان باردار سالم بود.

مواد و روشها: در این مطالعه ی مقطعی، پیامدهای بارداری و نتایج NST در 45 زن باردار دیابتی و 90 زن باردار سالم در سال 1392 در زابل بررسی شد. معیارهای ورود به مطالعه، سن حاملگی بالای 37 هفته، عدم ورود به فاز فعال زایمان، کیسه ی آب سالم و عدم وجود بیماری زمینه ای دیگری به جز دیابت بودند. نتایج NST همه ی زنان مورد مطالعه به دقت بررسی شد. اطلاعات با نرم افزار SPSS ورژن 16 و آزمون دقیق فیشر تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: مطالعه شامل 135 نفر، 45 نفر مورد و 90 نفر شاهد بود. زنان باردار دیابتی مسن تر و چاق تر بودند و درصد بالاتری از زایمان سزارین را به خود اختصاص دادند (57/8٪ در مقایسه با 25/6٪). بروز مایع آمنیوتیک مکنونیومی 3/3٪ در گروه غیر دیابتی و 8/9٪ در گروه دیابتی بود. ماکروزومی در گروه دیابتی 13/3٪ در مقایسه با 0٪ در گروه شاهد بود. هیدرآمنیوس و فتال دیسترس به ترتیب 15/6 و 17/8٪ در مقایسه با 4/4٪ و 14/4٪ در غیر دیابتی ها محاسبه شد. شیوع آنومالی جنینی در گروه غیر دیابتی 0٪ و در گروه دیابتی ها 2/2٪ بود. افزایش معنی داری در ماکروزومی در مادران دیابتی با indeterminate NST دیده شد ولی اختلاف معنی داری بین نتایج NST در دو گروه دیده نشد.

نتیجه گیری: زنان باردار دیابتی در مقایسه با زنان سالم در معرض عوارض بیشتری هستند که عارضه ی اصلی افزایش سایز جنین است که منجر به افزایش زایمان سخت و افزایش شیوع سزارین می شود.

واژه های کلیدی: نان استرس تست، بارداری دیابتی، عوارض بارداری