



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زابل

دانشکده پزشکی

پایان نامه

جهت دریافت دکترای عمومی پزشکی (کارشناسی ارشد)

عنوان:

تأثیر کاهش سطح سرمی ویتامین D بر شیوع پره اکلامپسی در زنان حامله شکم اول در سه ماهه دوم حاملگی در کلینیک های پری ناتال شهر زابل

گردآورنده:

سارا داورپناه

استادان راهنما:

دکتر فروغ فرقانی، دکتر مریم نخعی مقدم

استادان مشاور:

خانم سودابه حامدی

شهریور ۱۳۹۳

شماره ثبت: ۱۹ پ

چکیده

سابقه و هدف:

ویتامین D برای جذب کلسیم و رشد استخوان لازم است و پره اکلامپسی عوارض قابل توجهی بر سلامت مادر و نوزاد بر جای می گذارد و از آن جایی که پره اکلامپسی و کمبود ویتامین D در کشور های توسعه یافته و در حال توسعه از جمله خاورمیانه شیوع بالایی دارد، هدف ما در این پژوهش این است که بدانیم کمبود ویتامین D چه تاثیری بر شیوع پره اکلامپسی در شهر زابل دارد.

مواد و روش ها:

در این مطالعه ۱۳۰ زن باردار شکم اول در سه ماهه دوم حاملگی به صورت تصادفی در شهر زابل انتخاب شدند و در هفته های ۲۴ تا ۲۶ حاملگی ویتامین D سرم آن ها (۲۵OH_D) اندازه گیری شده و در پرسشنامه ها ثبت گردید و بیماران در کلینیک های پری ناتال و زایشگاه پیگیری شدند و ۱۱۰ نفر از افراد مورد مطالعه کمبود ویتامین D (سطح ویتامین D کمتر از ۲۵nmol/l) داشتند و ۲۰ نفر آن ها کمبود ویتامین D نداشتند که هیچ یک از افراد این دو گروه مبتلا به پره اکلامپسی نشدند.

یافته ها:

شیوع کمبود ویتامین D در این افراد ۸۴/۶ درصد بوده و ۱۵/۴ درصد آن ها سطح ویتامین D نرمال داشتند که شیوع پره اکلامپسی در کل این افراد صفر درصد بوده در حالی که این نتیجه مورد انتظار ما نبوده است.

استنتاج:

کمبود ویتامین D در زنان باردار این منطقه (شهر زابل) شیوع بالایی دارد در حالی که در این مطالعه کمبود ویتامین D هیچ اثری بر شیوع پره اکلامپسی نداشت.

واژه های کلیدی: ویتامین D، پره اکلامپسی