



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زابل

دانشکده پزشکی

پایان نامه

جهت دریافت دکترای عمومی پزشکی

عنوان:

بررسی سیر زایمان براساس منحنی فریدمن در زنان حامله نولی پار مراجعه کننده به

بیمارستان امیرالمؤمنین زابل در سال ۱۳۹۲

استاد راهنما:

دکتر خدیجه رضایی

دکتر نوشین امجدی

استاد مشاور:

مهندس عباسعلی رمضانی

نگارش:

بنت الهدی صفدری

چکیده

مقدمه: با توجه به تأثیر مستقیم نحوه اداره زایمان بر سرنوشت مادر و جنین تشخیص سیر طبیعی زایمان از دیر باز مورد توجه قرار گرفته است. به منظور استفاده از معیارهای معینی در اداره زایمان فریدمن در سال ۱۹۵۰ به آنالیز نموداری- آماری سیر زایمان براساس مشاهداتش در ۱۰۰۰ زائوی ترم نولی پار و مولتی پار پرداخت. این تحقیق با هدف بررسی سیر زایمان در خانمهای نولی پار در بیمارستان امیرالمؤمنین زابل و رسم پارتوگرام زایمان براساس منحنی فریدمن انجام شد.

مواد و روش ها: در این مطالعه توصیفی- تحلیلی جامعه مورد مطالعه ۳۰۰ نفر بودند که در فاصله زمانی فروردین ۱۳۹۲ تا پایان اسفند ۱۳۹۲ براساس معیارهای ورود، وارد مطالعه شدند. اطلاعات بیماران شامل سن خانم باردار، سن حاملگی، سرعت دیلاتاسیون سرویکس، station، فاز فعال و BMI ثبت گردید و داده ها پس از جمع آوری با نرم افزار Spss و با استفاده از آمارهای توصیفی- تحلیلی t-test مستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت و نمودار پارتوگرام نیز رسم گردید.

یافته ها: میانگین سنی افراد ۲۴,۶، میانگین GA ۳۸ هفته و ۵ روز، میانگین BMI ۲۷,۷، میانگین station ۲- و میانگین دیلاتاسیون در شروع فاز فعال ۴,۲۵ بود که در مقایسه میانگین پیشرفت دیلاتاسیون براساس سن اختلاف معناداری داشت ولی در مقایسه میانگین پیشرفت دیلاتاسیون براساس GA، فاز فعال و BMI اختلاف معناداری نداشته است.

در مقایسه میانگین station برحسب GA، فاز فعال، سن خانم باردار و BMI نیز اختلاف معناداری دیده نشد.

همچنین در مقایسه میانگین مدت زمان فاز فعال براساس BMI ، GA و سن خانم باردار نیز اختلاف معناداری دیده نشد.

نتیجه: برنامه آموزشی مبتنی بر الگوی اعتقاد بهداشتی در افزایش آگاهی و نگرش های زنان باردار در زمینه زایمان موفق بوده است ولی با توجه به این که در انتخاب نوع زایمان عوامل متعددی دخیل هستند و افزایش آگاهی و نگرش به طور حتم منجر به انجام عملکرد مطلوب نمیشود استفاده همزمان از الگوهای دیگری که بر سیاست گذاری های بهداشتی تأثیر بگذارند می تواند کارایی این الگو را افزایش دهد.

استفاده توأم از پارتوگرام با اصلاح زمان مداخله در سیر و کاهش طول مدت زایمان از عوارض زایمان طولانی پیشگیری نموده و به عنوان یک ابزار به منظور کنترل سیر زایمان به تصمیم گیری صحیح و چگونگی مراقبت ها حین زایمان کمک کرده است.

واژه های کلیدی: زایمان – منحنی فریدمن – زنان نولی پار