



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زابل
دانشکده پزشکی

پایان نامه

جهت دریافت دکترای عمومی پزشکی

عنوان:

بررسی اثر گیره زدن تأخیری و دوشیدن بند ناف در زمان انجام سزارین بر روی سطح
هموگلوبین، بیلی روبین و فریتین نوزادان ترم بیمارستان امیرالمؤمنین (ع) زابل سال ۱۳۹۳

استاد(اساتید) راهنما:

دکتر فروغ فرقانی

دکتر مریم نخعی مقدم

استاد(اساتید) مشاور:

سمیه باقری

نگارش:

نیما نعیمیان ثابت لنگرودی

اسفند ۹۳

شماره ثبت: ۳۳/پ

چکیده:

مقدمه و هدف: کمبود آهن و کم خونی ناشی از آن یکی از مهمترین مشکلات سلامتی در دنیا و به خصوص در ایران است که می تواند موجب اختلال در رشد و تکامل، هماهنگی سیستم اعصاب، کاهش قدرت یادگیری و افت تحصیلی و حتی اختلال در سیستم ایمنی شود. (۱) در این مطالعه ما برآنیم که نشان دهیم با گیره زدن تأخیری بند ناف در بدو تولد و دوشیدن آن می توان از کم خونی دوران شیرخوارگی و عوارض ناشی از آن جلوگیری کرد.

مواد و روشها: این مطالعه ی تحلیلی هم گروهی بر روی ۱۰۰ نوزاد متولد شده با زایمان سزارین در بیمارستان امیرالمؤمنین زابل در سال ۹۳ که به طور تصادفی انتخاب شده بودند ، مشتمل بر ۵۰ نوزاد با گیره زدن بلافاصله پس از تولد و ۵۰ نوزاد با دوشیدن بندناف ۵ مرتبه از جفت به سمت نوزاد و گیره زدن تأخیری بندناف با فاصله ی یک دقیقه از تولد انجام گرفت، که پس از اخذ رضایت و رعایت مسائل اخلاقی سطح هموگلوبین ۱۲ ساعته، هموگلوبین و بیلی روبین ۴۸ ساعته و فریتین ۶ هفتگی نوزاد اندازه گیری شد . به دنبال جمع آوری داده ها، با استفاده از نرم افزار SPSS، نرمال بودن توزیع آن ها بررسی و برای تحلیل داده ها از آزمون T-test استفاده شد . $P\text{-Value} < 0.05$ به عنوان سطح معناداری در نظر گرفته شد.

یافته ها: نتایج نشان داد که از نظر سطح هموگلوبین ۱۲ و ۴۸ ساعته و فریتین ۶ هفتگی نوزادان بین دو گروه تفاوت آماری معناداری وجود داشت، به گونه ای که سطح هموگلوبین ۱۲ و ۴۸ ساعته در گروه با گیره زدن تأخیری بندناف بیشتر از گروه با گیره زدن زودرس بوده ($P = 0.000$) و سطح فریتین ۶ هفتگی پس از تولد نیز در گروه با گیره زدن تأخیری بیشتر بود ($P = 0.012$) همچنین نتایج مطالعه ی حاضر نشان داد که از نظر سطح بیلی روبین ۴۸ ساعت پس از تولد بین دو گروه ارتباط آماری معناداری وجود نداشت ($p = 0.210$).

بحث و نتیجه گیری: دوشیدن بندناف و گیره زدن تأخیری در مقابل گیره زدن بلافاصله پس از تولد سبب افزایش سطح هموگلوبین و فریتین نوزاد در دوران شیر خوارگی شده و احتمالاً با این روش می توان بدون بروز عوارض جانبی از جمله هایپر بیلی روبینمی و نیاز به فوتوتراپی از بروز آنمی شیر خوارگی جلوگیری کرد.

واژه های کلیدی: گیره زدن تأخیری، دوشیدن بندناف، هموگلوبین