



## دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زابل

### دانشکده پزشکی

پایان نامه

### جهت دریافت دکترای عمومی پزشکی

عنوان:

بررسی فاکتورهای خطر فشارخون بحرانی در بیماران مراجعه کننده به اورژانس

بیمارستان امیرالمؤمنین شهر زابل در سال ۹۴-۹۳

استاد راهنما:

**دکتر ذهراه محمودی**

استاد مشاور:

**سمیه باقری**

نگارش:

**بهاره اسماعیل ذهی کورین**

خرداد ۱۳۹۴ شماره ثبت

## چکیده:

**مقدمه و هدف:** پرفشاری خون به دلیل شیوع بالای آن و همراهی با بیماری‌های قلبی – عروقی یک مشکل بهداشتی درمانی در کشورهای صنعتی و در حال توسعه است. در خاورمیانه پرفشاری خون از جمله بیماری‌های غیر واگیرداری است که در سال‌های اخیر شیوع آن افزایش چشمگیر داشته است. این مطالعه باهدف تعیین فراوانی فاکتورهای خطر فشارخون بحرانی در بیماران مراجعه‌کننده به اورژانس بیمارستان امیرالمؤمنین شهر زابل در سال ۹۳-۹۴ انجام شد.

**مواد و روش‌ها:** این مطالعه مقطعی توصیفی که بر روی ۲۵۰ نفر از افرادی که با علائم فشارخون بحرانی از جمله: سردرد، خونریزی از بینی، غش، بی‌قراری، درد قفسه سینه، تنگی نفس و... به اورژانس بیمارستان امیرالمؤمنین زابل مراجعه کرده‌اند و فشارخون سیستولیک آن‌ها از ۱۸۰ میلی‌متر جیوه بیشتر بوده، انجام شد. فاکتورهای خطر این افراد از طریق پرسشنامه‌ای استاندارد مورد ارزیابی قرار گرفته و داده‌ها توسط نرم‌افزار spss22 آنالیز گردید.

**یافته‌ها:** ما در این مطالعه ۲۵۰ بیمار مبتلا به فشارخون بحرانی را بررسی کردیم که میانگین فشارخون سیستولیک (۲۰/۶) میلی‌متر جیوه و فشارخون دیاستولیک (۱۰/۵) ۱۰۰ میلی‌متر جیوه، میانگین سن (۱۲/۸۸) ۶۱/۵۵ سال، بیشترین جنس در گیر مؤنث ۶۰٪ می‌باشد. از فاکتورهای خطر بررسی شده سابقه پرفشاری خون ۴/۸۶٪ و میانگین دارو ضد فشارخون (۱/۲) عدد است و همچنین ۷۲٪ بیماران دارو را صحیح استفاده نمی‌کردند، فراوانی دیابت دیس لیپیدمی (۳۹/۶٪)، سابقه بیماری عروق کرونر (۲/۲۷٪)، بیماری کلیه (۱۶٪)، سکته مغزی (۲/۱۳٪)، پرکاری تیروئید (۴/۸٪)، اختلالات روانشناصی (۴/۴۸٪)، سیگار (۸/۲۶٪)، الكل (۸/۰٪) و رژیم غذایی پرنمک (۶۶٪) در بیماران بوده است.

**بحث و نتیجه‌گیری:** این مطالعه نشان می‌دهد فراوان ترین فاکتور خطر فشارخون بحرانی، سابقه‌ی پرفشاری خون و عدم پذیرش دارویی می‌باشد. باید به تمامی بیماران مبتلا به پرفشاری خون در ویزیت اولیه توصیه به استفاده صحیح و به موقع دارو شود.

**واژه‌های کلیدی:** فاکتور خطر، فشارخون، فشارخون بحرانی

