

کارنامه سوابق آموزشی، پژوهشی و اجرایی

اطلاعات شخصی

تاریخ تکمیل کارنامه:
 نام: نرجس
 نام خانوادگی: دهمرده
 آدرس محل کار (دانشکده، مرکز تحقیقاتی، بیمارستان و غیره): دانشگاه علوم پزشکی زابل، دانشکده پزشکی، گروه آناتومی
 شماره تلفن محل کار (کد کشور، کد شهر و شماره تلفن): ۰۵۴۳۲۲۳۰۷۶۴
 *آدرس منزل: زابل - باقری ۲۲
 * شماره تلفن منزل (کد کشور، کد شهر و شماره تلفن): ۰۹۱۵۱۹۲۵۶۹۶
 * شماره تلفن همراه (موبایل): ۰۹۱۵۱۹۲۵۶۹۶
 * آدرس پست الکترونیکی: dahmardeh.n@gmail.com

* مواردی که با علامت * مشخص شده اند، جزو موارد اختیاری هستند.

سوابق تحصیلی

الف) تحصیلات عالی

رشته تحصیلی	گرایش رشته تحصیلی	درجه علمی	دانشگاه محل تحصیل	شهر محل تحصیل	کشور محل تحصیل	تاریخ فراغت از تحصیل
فیزیوتراپی	-	لیسانس	علوم پزشکی زاهدان	زاهدان	ایران	۱۳۸۵
آناتومی (علوم تشریحی)	-	فوق لیسانس (کارشناسی ارشد)	علوم پزشکی زاهدان	زاهدان	ایران	۱۳۹۱
آناتومی (علوم تشریحی)	-	دکتری تخصصی	علوم پزشکی کرمان	کرمان	ایران	۱۳۹۷

ب) پایان نامه های نوشته شده در دوران تحصیل

عنوان پایان نامه	مقطع تحصیلی	نام استاد یا اساتید راهنما
بررسی ایمونوهیستوشیمی پروتئین P53 و سیتومورفومتری مخاط دهان در بیماران پیوند کلیه در مقایسه با افراد سالم	کارشناسی ارشد	دکتر ثاقب - دکتر حیدری
بررسی اثرات فینگولیمود بر ترمور القا شده توسط هارمالین در موش صحرایی نر: مطالعات رفتاری و فراساختاری	دکتری تخصصی	دکتر شعبانی - دکتر اسدی

● موقعیت‌های شغلی و حرفه‌ای

الف) سابقه ارائه خدمات آموزشی

سال تدریس	کل ساعات تدریس شده	تعداد دانشجویان	عنوان درس	نوع درس*	نوع فعالیت	مقطع تحصیلی	مؤسسه محل تدریس
۹۲	۵۰ ساعت	۸۰ نفر	آناتومی	تئوری	تدریس	دکتری	دانشگاه آزاد اسلامی
۹۳	۲۰ ساعت	۸۰ نفر	آناتومی	عملی	تدریس	دکتری	دانشگاه آزاد اسلامی
۹۴	۳۰ ساعت	۶۵ نفر	آناتومی	تئوری	تدریس	دکتری	دانشگاه علوم پزشکی زابل
۹۴	۲۰ ساعت	۵۰ نفر	آناتومی	عملی	تدریس	دکتری	دانشگاه علوم پزشکی زابل
۹۵	۳۰ ساعت	۷۰ نفر	بافت شناسی	تئوری	تدریس	دکتری	دانشگاه علوم پزشکی زابل
۹۵	۲۰ ساعت	۵۰ نفر	بافت شناسی	عملی	تدریس	دکتری	دانشگاه علوم پزشکی زابل

* منظور از نوع درس، دروس تئوری، دروس عملی، تدریس در اتاق عمل، آموزش در عرصه، آموزش‌های بالینی و مواردی از این قبیل است.

ب) سابقه ارائه خدمات حرفه‌ای (مشاوره، همکاری و غیره)

تاریخ ارائه خدمات	مرکز یا سازمان دریافت کننده خدمات	نوع خدمت حرفه‌ای

ج) سابقه موقعیت‌ها و پست‌های اجرایی (مرتبط با آموزش و تحقیقات)

تاریخ	سمت	نوع وظایف محوله	مکان فعالیت	نام، رتبه علمی و رشته تحصیلی مسئول مافوق	از	تا
					لغایت	

(د) سابقه فعالیت و پست‌های اجرایی (غیرمرتبط با آموزش و تحقیقات)

عنوان سمت	وظیفه	مکان فعالیت	ما فوق	تاریخ
طرح-کارشناس فیزیوتراپی	فیزیوتراپیست	بیمارستان خاتم الانبیاء زاهدان	-	۸۷-۸۸

• تشویق، بورس تحصیلی، جوایز، تقدیرها

عنوان	علت دریافت	محل دریافت	مقام اعطا کننده	تاریخ دریافت
بورسیه تحصیلی	اشتغال در دانشگاه علوم پزشکی زابل	دانشکده پزشکی زابل	-	۹۵-۹۶

• عضویت در انجمن‌ها و مجامع علمی

نام مجمع	نوع همکاری و سمت	محل فعالیت مجمع	مدت عضویت	
			از	لغایت
بسیج دانشجویی	عضو فعال - مسئول تربیت بدنی	بسیج دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان	۱۳۸۳/۷/۳۰	۱۳۸۴/۱۲/۲۰

• عضویت در کمیته‌ها و شوراهای

نام کمیته یا شورا	نوع همکاری با کمیته یا شورا	مکان یا سازمان مربوطه	مدت فعالیت	
			از	لغایت
کمیته نظارت بر آزمونهای دانشکده پزشکی	همکار اصلی	دانشکده پزشکی	۱۴۰۰/۶/۱۴	

● پروژه‌های تحقیقاتی تصویب‌شده

عنوان طرح	نوع فعالیت در طرح (مجری اصلی،مدیر اجرایی،همکار،مشاور و غیره)	ساعات فعالیت در طرح	مؤسسه محل پژوهش	وضعیت فعلی طرح	طول مدت طرح
بررسی استریولوژیک شاخص های هیستوپاتولوژیک میوم های رحمی در دوران قبل و بعد از یائسگی	مجری اول		علوم پزشکی زاهدان	خاتمه یافته	یک سال
بررسی مورفولوژی لب در زنان و مردان ۱۸-۳۵ ساله قوم سیستانی و بلوچ	مجری دوم		علوم پزشکی زاهدان	خاتمه یافته	یک سال
بررسی پیشرفت تحصیلی دانشجویان پزشکی عمومی دانشگاه علوم پزشکی زابل در پاندمی کووید ۱۹	همکار اصلی		علوم پزشکی زابل	در حال اجرا	یک سال
بررسی چالشهای اجرای برنامه درسی (کوریکولوم) پزشکی عمومی از دیدگاه اعضای هیات علمی و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زابل	همکار اصلی		علوم پزشکی زابل	در حال اجرا	یک سال

● بودجه‌های تحقیقاتی دریافت شده (گرنٹ)

منبع ارائه دهنده بودجه	شماره گرنٹ	عنوان گرنٹ	بودجه گرنٹ	سمت	مدت زمان

● پایان‌نامه‌های سرپرستی شده یا مشاوره شده

عنوان پایان‌نامه	دوره تحصیلی ارائه پایان‌نامه	محل انجام پایان‌نامه	سمت در پایان‌نامه	تاریخ دفاع از پایان‌نامه
بررسی فراوانی دیسترس تنفسی نوزادان پره ترم متولد شده از مادران با سوء مصرف مواد در بیمارستان امیرالمومنین زابل از آذرماه ۱۴۰۰ تا آذرماه ۱۴۰۱	پزشکی عمومی	علوم پزشکی زابل	استاد راهنما	در حال اجرا

● سخنرانی در هم‌اندیشی، بازآموزی و غیره (بدون ارائه مقاله)

عنوان سخنرانی	عنوان هم‌اندیشی، بازآموزی و غیره	محل برگزاری هم‌اندیشی، بازآموزی و غیره	تاریخ سخنرانی

● فعالیت‌های ویراستاری و همکاری با هیأت تحریریه مجلات علمی

نام مجله	محل انتشار مجله	نوع همکاری با مجله	مدت همکاری	
			از	لغایت

● شرکت در دوره‌های مختلف (آموزشی، پژوهشی و اجرایی)

شماره دوره	نام دوره	نوع (سطح) دوره	محل برگزاری	تاریخ برگزاری

● شرکت در هم‌اندیشی‌ها، بازآموزی‌ها و کارگاه‌ها

شماره دوره	نام هم‌اندیشی، بازآموزی، کارگاه و غیره	طول مدت دوره	محل برگزاری	تاریخ برگزاری
۱	کارگاه آموزشی endnote	۵ ساعت	کمیته تحقیقات دانشجویی	آذر ۹۰
۲	کارگاه حرکات اصلاحی	۲ روز	فدراسیون پزشکی ورزشی	اسفند ۸۹

۳	بررسی میزان بیان ژن	۳ روز	کالج دانشگاه فردوسی مشهد	بهمن ۹۰
۴	کارگاه آموزشی scientific writing	۸ ساعت	کمیته تحقیقات دانشجویی	۹۰
۵	کارگاه نرم افزار لیزرل	۲ ساعت	معاونت تحقیقات و فناوری	اردیبهشت ۱۴۰۰
۶	وبینار اصول پروپوزال نویسی	۸ ساعت	معاونت تحقیقات و فناوری	اسفند ۹۹
۷	کار آفرینی در حوزه سلامت	۲ ساعت	معاونت تحقیقات و فناوری	اردیبهشت ۱۴۰۰
۸	کارگاه endnote	۲ ساعت	معاونت تحقیقات و فناوری	۱۴۰۰ اردیبهشت
۹	کارگاه تنظیم متن پایان نامه	۸ ساعت	معاونت تحقیقات و فناوری	۱۴۰۰ اردیبهشت
۱۰	ورد پیشرفته	۲ ساعت	معاونت تحقیقات و فناوری	اسفند ۹۹
۱۱	کارگاه HSE	۸ ساعت	معاونت تحقیقات و فناوری	بهمن ۹۹
۱۲	وبینار مقاله نویسی	۲ ساعت	معاونت تحقیقات و فناوری	فروردین ۱۴۰۰
۱۳	نرم افزار پریمی	۲ ساعت	معاونت تحقیقات و فناوری	۱۴۰۰ اردیبهشت
۱۴	اخلاق در پژوهش	۲ ساعت	علوم پزشکی زابل	اسفند ۹۹
۱۵	آشنایی با منابع اطلاعات بالینی	۲ ساعت	علوم پزشکی زابل	اسفند ۹۹
۱۶	استراتژی ها و مهارت های تدریس	۴ ساعت	علوم پزشکی زابل	اسفند ۹۹
۱۷	پزشکی معنوی و اخلاق حرفه ای	۴ ساعت	علوم پزشکی بم	بهمن ۹۹
۱۸	ثبت بیماریها و پیامدهای سلامت	۴ ساعت	علوم پزشکی بوشهر	دی ۹۹
۱۹	خلاقیت، نوآوری و راهکارهای قانونی کارآفرینی	۳ ساعت	علوم پزشکی زابل	مهر ۹۹
۲۰	وبینار بین المللی مراقبت معنوی و سوگ و کوید ۱۹	۸ ساعت	علوم پزشکی مشهد	۹۹
۲۱	اصول تعلیم و تربیت	۱۶ ساعت	نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری زابل	۹۹
۲۲	کارگاه ترجمان دانش	۳ ساعت	علوم پزشکی زابل	۹۹
۲۳	ارزشیابی و چگونگی برگزاری آزمون	۲ ساعت	علوم پزشکی زابل	۹۹
۲۴	دستاوردهای علمی ایران بعد از انقلاب	۲ ساعت	نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری	۹۹
۲۵	سبک زندگی	۸ ساعت	نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری	۱۴۰۰
۲۶	معنویت درمانی	۶ ساعت	نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری	۱۴۰۰
۲۷	اشتراک داده های پژوهشی با پلتفرم Mendely	۳ ساعت	مرکز توسعه و هماهنگی اطلاعات و معاونت و تحقیقات علوم پزشکی بیرجند	دی ۹۹
۲۸	آشنایی با ثبت بیماری ها و پیامدهای سلامت در ایران و جهان	۲ ساعت	معاونت و تحقیقات علوم پزشکی بیرجند	اسفند ۹۹
۲۹	آشنایی با مجلات نامعتبر و جعلی	۲ ساعت	معاونت و تحقیقات علوم پزشکی بیرجند	بهمن ۹۹
۳۰	آشنایی با نحوه طراحی آزمون های چند گزینه ای	۳ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی سیرجان	دی ۹۹
۳۱	رویکردهای پژوهشی در آموزش و مقاله نویسی	۴ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی سیرجان	مرداد ۱۴۰۰
۳۲	اعتلای اخلاق حرفه ای با محوریت سلامت با طب متعالی	۲ ساعت	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی بیرجند	شهریور ۱۴۰۰
۳۳	اعتبار بخشی آموزشی	۲ ساعت	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی بیرجند	آبان ۱۴۰۰
۳۴	نقش اعضای هیات علمی و دانشجویان تحصیلات تکمیلی در ارتقا دانشگاه نسل سوم	۲ ساعت	گروه توسعه و فناوری سلامت علوم پزشکی بوشهر و علوم پزشکی زابل	بهمن ۱۴۰۰
۳۵	کارگاه آموزشی آنلاین لاگ بوک الکترونیک	۲ ساعت	علوم پزشکی لرستان	اردیبهشت ۱۴۰۰

۳۶	توسعه هدفمند و سنجش بهره وری فعالیت آموزشی	۲ ساعت	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی بیرجند	اردیبهشت ۱۴۰۰
۳۷	Digital story telling	۲ ساعت	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی بیرجند	مرداد ۱۴۰۰
۳۸	آموزش با روبکرد کارآفرینی در دانشگاه هزاره سوم	۳ ساعت	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی بیرجند	اسفند ۹۹
۳۹	آشنایی با پایگاههای اطلاعاتی مبتنی بر شواهد	۳	علوم پزشکی مشهد	خرداد ۱۴۰۰
۴۰	جستجوی شواهد بالینی در پایگاه پابمد	۲	علوم پزشکی شیراز	خرداد ۱۴۰۰
۴۱	اخلاق در پژوهش	۲	علوم پزشکی هرمزگان	اردیبهشت ۱۴۰۰
۴۲	مهارت استفاده از مقالات انگلیسی در نگارش پروپوزال	۲	علوم پزشکی بیرجند	خرداد ۱۴۰۰
۴۳	روش تدریس پیشرفته	۲	دانشکده دندانپزشکی بیرجند	تیر ۱۴۰۰
۴۴	خلاقیت، ایده پردازی و نوآوری	۲	علوم پزشکی هرمزگان	اردیبهشت ۱۴۰۰
۴۵	روش تدریس مقدماتی ۲	۳	دانشکده دندانپزشکی بیرجند	خرداد ۱۴۰۰
۴۶	تصمیم گیری و سیاست گذاری مبتنی بر تحقیقات سلامت	۳	علوم پزشکی لرستان	اردیبهشت ۱۴۰۰
۴۷	نگارش طرح درس و طرح دوره	۳	دانشکده دندانپزشکی بیرجند	بهمن ۹۹
۴۸	کار آفرینی و الگوهای کسب و کار	۲	علوم پزشکی هرمزگان	اردیبهشت ۱۴۰۰
۴۹	آشنایی با مطالعات ثانویه (سیستماتیک، مروری و متآنالیز)	۲	علوم پزشکی بیرجند	خرداد ۱۴۰۰
۵۰	M-learning AND M-health	2	علوم پزشکی بیرجند	اسفند ۹۹
۵۱	قوانین و آیین نامه های بنیاد ملی نخبگان	۲	علوم پزشکی بیرجند	فروردین ۱۴۰۰
۵۲	آشنایی با علم سنجی و ابزارهای آن	۲	علوم پزشکی قم	آذر ۱۴۰۰
۵۳	سلامت سیاست گذاری	۲	علوم پزشکی کردستان	آبان ۱۴۰۰
۵۴	رسانه های سلامت با محوریت کرونا	۲ روز	علوم پزشکی اهواز	آذر ۱۴۰۰
۵۵	معرفی خدمات پارک های علوم و فناوری	۲ ساعت	علوم پزشکی بیرجند	تیر ۱۴۰۰
۵۶	آشنایی با ارزیابی اثربخشی پژوهش های سلامت	۱ ساعت	علوم پزشکی لرستان	اردیبهشت ۱۴۰۰
۵۷	اخلاق در آموزش (رضایت آگاهانه و رازداری)	۲ ساعت	علوم پزشکی شهید بهشتی	اسفند ۹۹
۵۸	آشنایی با نحوه تدوین و انتشار پیام پژوهش های سلامت	۲ ساعت	علوم پزشکی بیرجند و شیراز	فروردین ۱۴۰۰
۵۹	اصول کار با حیوانات آزمایشگاهی	۶ ساعت	علوم پزشکی دزفول	مهر ۱۴۰۰
۶۰	ترسیم نقشه های علمی با نرم افزار Bibexcel	۳ ساعت	علوم پزشکی بیرجند	مرداد ۱۴۰۰
۶۱	فرآیند ارزیابی و حمایت از شرکت های دانش بنیان و خلاق	۲ ساعت	علوم پزشکی قزوین	اردیبهشت ۱۴۰۰
۶۲	بهره گیری از داده های علم سنجی در توسعه تحقیقات و فناوری	۲ ساعت	علوم پزشکی بیرجند و بوشهر	شهریور ۱۴۰۰
۶۳	وبینار آموزشی Scopus, Science direct	۳ ساعت	علوم پزشکی شهید صدوقی یزد	بهمن ۱۴۰۰

• انتشارات

(الف) کتب منتشر شده

سال چاپ	شهر و کشور محل نشر	ناشر	نوع کار (ترجمه، تألیف، گردآوری، ویرایش)	عنوان کتاب	همکار/ همکاران

(ب) مقالات منتشر شده در نمایه ها

سال چاپ	صفحه	شماره	جلد	نام نشریه	عنوان مقاله	نویسنده(گان)	تعداد
2018		81		Czech and Slovak neurology and neurosurgery	Fingolimod attenuates harmaline-induced passive avoidance memory and motor impairments in a rat model of essential tremor	N dahmardeh, M asadi-shekari, S arjmand, M haghanni, M shabani	۱
۲۰۱۹		۴	۲۶	Malays J Med Sci	Functional Antagonism of Sphingosine-1Phosphate Receptor 1 Prevents HarmalineInduced Ultrastructural Alterations and Caspase-3 Mediated Apoptosis	N dahmardeh, M shabani, M basiri, T-P kalantari, M asadi-shekari	۲
۲۰۱۴		۳	۱۲	Bull. Env. Pharmacol. Life Sci.	Anthropometric Measurements of the Lips in 18-25-year-old Men of Sistani and Baluch Descent	Z Heidari, H Mahmoudzadeh-Sagheb, A Asemi Rad , N Dahmardeh	۳
۲۰۱۷		۲۰۱۷	۶۵۳	Neurosciences letters	Modulation of sphingosine-1-phosphate receptor ameliorates harmaline-induced essential tremor in rat	N Dahmardeha, M Asadi-Shekaaria, S Arjmanda, T Kalantaripour, M Basiri, M Shabania	۴
۲۰۱۴		۱	۷	Indian J.Sci.Res.	STEREOLOGICAL STUDY OF HISTOPATHOLOGICAL INDICES OF UTERINE LEIOMYOMA IN PRE AND POST-MENOPAUSAL PERIOD	Z Heidari, H Mahmoudzadeh-Sagheb, N Dahmardeh, A Asemi Rad	۵
۲۰۲۱		۴	۱۲	International journal of advanced biological and biomedical research	Evaluation of antibacterial activity of Rhazya stricta leaf extract prepared with different solvents against Staphylococcus isolated from human and sheep noses	Narjes Dahmardeh. Mohammad Hassanzadeh. Reza Rohani. Batol Heidari	۶
۲۰۲۱		۶	۱۷	International journal of advanced biological and biomedical research	Medicinal plants and herbal compounds: cancer prevention and treatment	Bahman fazeli –nasab, mehdi dosti-moghadam, narjes dahmardeh, laleh shahraki-mojahed	۷
۲۰۲۱		۴	۱۳	Plant biotechnology	Evaluation of antimicrobial	Bahman fazeli –nasab, laleh	۸

				persa	activity of essential oil and ethanolic extract of 10 medicinal plants on rathayibacter tritici and xanthomonas translucens	shakraki-mojahed, narjes dahmardeh	
--	--	--	--	-------	---	------------------------------------	--

ت) مقالات منتشر شده در مجلات علمی و پژوهشی داخلی

شماره	نویسنده(گان)	عنوان مقاله	نام نشریه	جلد	شماره	صفحه	سال چاپ

ث) مقالات ارائه شده در همایش، کنفرانس های داخلی

شماره	نویسنده(گان)	عنوان مقاله	عنوان همایش، کنفرانس و غیره	محل برگزاری	نحوه ارائه مقاله (سخنرانی یا پوستر)	سال ارائه
۲	N dahmardeh, M asadi-shekari, S arjmand, M haghanni, M shabani	Fingolimod attenuates harmaline-induced passive avoidance memory and motor impairments in a rat model of essential tremor	هشتمین کنگره علوم اعصاب پایه و بالینی	تهران-ایران	پوستر	۲۰۱۹

ج) مقالات ارائه شده در همایش، کنفرانس های بین المللی

سال ارائه	نحوه ارائه مقاله (سخنرانی یا پوستر)	محل برگزاری	عنوان همایش، کنفرانس و غیره	عنوان مقاله	نویسنده(گان)	شماره
۲۰۱۸	پوستر	چابهار-ایران	دومین کنگره بین المللی فیزیولوژی - فارماکولوژی	Modulation of sphingosine-1-phosphate receptor ameliorates harmaline-induced essential tremor in rat	N Dahmardeha, M Asadi-Shekaaria, S Arjmanda, T Kalantaripour, M Basiri, M Shabania	۱

د) اطلاعات مربوط به نرم افزار، لوح فشرده و غیره

تاریخ انتشار	نام همکاران	موارد استفاده نرم افزار، لوح فشرده و غیره	نوع اطلاعات یا نرم افزار تهیه شده

• سایر موارد (ضمیمه کارنامه)

• اعلام علائق حرفه ای

• افرادی که شما را می شناسند (معرفین)