

دستور العمل آمادگی دانشجویان برای حضور در جلسات آزمون

دانشجویان محترم

این دستور العمل برای کمک و راهنمایی به شما برای حضور در جلسه امتحان نوشته شده است و رعایت مفاد آن می تواند به شما و مراقبین امتحان در برگزاری هر چه بهتر امتحان کمک نماید و دغدغه های ناشی از امتحان را بکاهد:

- ✓ برنامه امتحانی خود را در به محض دریافت، در تلفن همراه خود ذخیره کنید و یک نسخه چاپی از آن را هم در جایی که در معرض دیدتان باشد، نگهداری کنید.
- ✓ شب قبل از امتحان، خواب کافی (۸ ساعت خواب) داشته باشید.
- ✓ از خوردن غذاهای پر حجم، چرب و شور قبل از امتحان پرهیز کنید، اما نوشیدن آب کافی توصیه می شود.
- ✓ از خوردن داروهای خواب آور یا داروهایی که انسان را دچار خواب آلودگی می کنند پرهیزید.
- ✓ اگر در زمان امتحانات به طور معمول دچار استرس می شوید، قبل از شروع بازه امتحانی و از ابتدای نیمسال تحصیلی موضوع را با استاد مشاور خود در میان بگذارید و در صورت لزوم از خدمات مرکز مشاوره دانشجویی استفاده کنید.
- ✓ توجه کامل به تاریخ و محل برگزاری آزمون داشته باشید و پانزده تا بیست دقیقه قبل از امتحان در محل امتحان حضور داشته باشید.
- ✓ کارت دانشجویی خود را در جلسه امتحان به همراه داشته باشید.
- ✓ یک مداد، یک مداد پاک کن و یک خودکار آبی در جلسه امتحان به همراه خود داشته باشید .
- ✓ تلفن همراه و دیگر وسایل الکترونیکی را به همراه خود به جلسه امتحان نیاورید.
- ✓ هر گونه جزوه و کتاب مربوط به امتحان به صورت چاپی یا الکترونیکی که مصداق تقلب محسوب میشود را به همراه خود به جلسه امتحان نیاورید.
- ✓ قبل از حضور در جلسه امتحان وسایل شخصی خود را در کمد مخصوص خودتان بگذارید.
- ✓ با توجه به شماره صندلی که به شما اختصاص داده شده است، مکان استقرار خود را در سالن پیدا کرده و بر روی صندلی خود مستقر شوید.
- ✓ اگر چپ دست هستید، قبل از شروع آزمون، موضوع را به مسئول جلسه یا هر یک از مراقبین اطلاع دهید.
- ✓ قبل از شروع آزمون تا حد امکان از صندلی خود بلند نشوید و برای حفظ کردن آرامش خودتان سکوت را رعایت کنید.
- ✓ به توضیحات استادان و مراقبین امتحان توجه کنید.
- ✓ مطمئن شوید که برگه امتحان و پاسخ نامه مربوط به خودتان است و در صورتی که روی برگه نام و مشخصات شما درج نشده است، قبل از شروع به پاسخگویی به سوالات ، مشخصات خود را بر روی برگه سوالات و برگه پاسخ نامه بنویسید.

- ✓ با توجه به وقت در نظر گرفته شده برای امتحان از طرف استاد درس، زمان خود را مدیریت کنید .
- ✓ در طول مدت امتحان سکوت کامل را رعایت کنید و در صورت لزوم (داشتن سوال یا بروز هر گونه مورد اورژانسی) برای جلب توجه مراقبین امتحان، تنها دست خود را بلند کنید .
- ✓ از قوانین مربوط به تقلب در امتحان آگاه باشید و از انجام هر گونه اقدامی که منجر به برداشت اقدام به تقلب شود، بپرهیزید.
- ✓ هر گونه مشکل احتمالی در زمان برگزاری آزمون را به مراقبین اطلاع دهید.
- ✓ برای ترك سالن، تابع قوانینی که در جلسه امتحان اعلام می شود، باشید.
- ✓ در صورت نیاز به ترك سالن برای استفاده از سرویس بهداشتی، به مراقبین سالن اطلاع دهید